小規模多機能ホーム
きょうまちかわらばん 11月号

医療法人社団　長久会
小規模多機能ホーム　きょうまち
〒922-0055
加賀市大聖寺京町27番地
℡0761-76-5510　fax0761-76-5520
令和 8年11月号

朝晩の冷え込みが厳しくなって来ましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
もみじやイチョウが綺麗に色づき心を和ませてくれます。
風邪をひかないように体調管理には十分にお気をつけください。

温泉ツアーのご様子











いこい温泉に入ってきました。「気持ち良かったわ」「身体温まったわ」と皆様満面の笑みでした！

日々のご様子





1，2♪
3，4♪





YouTubeの動画を活用したりしながら、毎日体操頑張っています！
歌に合わせて行う体操になると、皆様口ずさんでおられます。





毎月壁面つくりしています。
きょうまちに来られたら是非見て下さい！











航空祭の動画を流すと、「昔よく行ったわ～」と嬉しそうに話してくれました。



お困りごとはありませんか？

例えば…

- 最近物忘れが気になる
- 足腰が弱くなりお風呂に入れなくなった
- 買い物や掃除が大変になってきた
- 足腰が弱くならないようにしたい



大聖寺地区こころまちセンターきょうまちへ
いつでも気軽にご相談ください☺



医療法人社団長久会
加賀のぞみ園の
ホームページです。
よろしければ，
ご覧ください。

【 音楽コンサートのお知らせ 】
日時：11/14（土）14：00～
場所：　きょうまち
ほくりく♡サウンズブラスアンサンブルの皆様をお迎えして音楽コンサートを開催いたします。心躍る素晴らしい演奏をぜひお楽しみ下さい。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

