



加賀のぞみ園 通所リハビリ新聞

色とりどりの花が咲き誇る季節となりました。まだまだ朝晩が冷える日がありますので、体調管理に気を付けましょう。

ひな祭り

甘酒とひなあられを食べました。皆様、季節を感じることが出来ました。



ひな祭りにちなんで、春の歌をうたいました。



のぞみ喫茶

栄養士さんが、一人一人にお抹茶をたてて下さいました。



春のお彼岸にちなんで、お抹茶とお茶菓子を召し上がって頂きました。



個別リハビリ



指先を使ったリハビリや歩行訓練、自宅での家事を想定したリハビリなどを個別に対応しております。



おねがい

今月から新年度が始まります。ご持参された持ち物には必ず名前の記入をお願い致します。

また、ロッカーの数が少なく共用となっておりますので、小物など置いていくのではなく、持ち帰れる分だけご持参頂こう、宜しくお願い致します。



リハビリ便り

花冷えという言葉があるように、寒暖差のある時期です。衣服調節や室内の温度管理に気を付けて下さい。また、生活の中で日頃から身体を動かすことを意識し、体調を整えられると良いですね。

運動の際には、良い姿勢で行うこと、運動前後のストレッチ、無理のないペースで行うことを心掛けて下さい。リハビリスタッフより、お一人お一人の状態に合わせた運動をご紹介します。

